



Verständnisfragen zu den Themen:

- Belastung und Beanspruchung
- Unterschiede menschlicher Eigenschaften

Selbstkontrolle
Verständnisfragen

Seite 2

7. Die *Belastungshöhe* beim Treppensteigen folgt aus der/dem
- mittleren "Steiggeschwindigkeit" der Person
 - Geschlecht der Person
 - Blutdruck der Person
 - Alter der Person.
8. Wenn Sie einen vorgegebenen Text einmal mit *der rechten* und einmal mit *der linken Hand* schreiben sollen, dann ändert sich die
- Belastungshöhe
 - Beanspruchung
 - Belastungszeit
 - Folge der Belastungsabschnitte.
9. Während einer tariflich vereinbarten *Arbeitsunterbrechung* ist die
- Beanspruchung null
 - Belastung null
 - Beanspruchung größer als null
 - Beanspruchung null, Belastung aber größer als null.
10. Der Zweck der Rückenlehne bei Arbeitsstühlen ist die Reduzierung der *Belastung* durch
- die physikalische Arbeit
 - die dynamisch muskuläre Arbeit
 - die statische Haltungsarbeit
 - die Belastungszeit.
11. Für die *Beinfreiheit* an einem Bildschirmarbeitsplatz sollte man sich orientieren an der
- Körperhöhe der kleinsten Frau
 - durchschnittlichen Körperhöhe der Beschäftigten
 - Körperhöhe des größten Mannes
 - an der Höhe von Schreibtischen europäischer Anbieter.
12. Welche Eigenschaft wird vom *Lebensalter* kaum beeinflusst?
- Reaktionszeit
 - Eignung für körperliche Schwerarbeit
 - Geübtheit für alltägliche Tätigkeiten
 - Umstellungsfähigkeit auf neue Aufgaben.
13. Ältere Mitarbeiter versuchen, *altersbedingte Veränderungen der Leistungsfähigkeit* zu kompensieren, sie sind deshalb bei gleicher Tätigkeit im Vergleich zu jüngeren Mitarbeitern
- höher belastet aber niedriger beansprucht
 - niedriger belastet und niedriger beansprucht
 - gleich belastet und gleich beansprucht
 - gleich belastet aber höher beansprucht.